

# 【 東京都スポーツ少年団 ミニバスケットボール部会 】

## 競技規則

- 1 競技規則は、日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則とマンツーマンディフェンス基準規則に準ずる。準々決勝以降の試合には、マンツーマンコミッショナーを設置する。
- 2 試合時間は、5分クォーターとする。
- 3 同点の場合は、1分間の休憩後に延長戦を3分間行う。延長戦後も同点の場合は、第2延長を行う。  
第2延長は、2点を取ったチームの勝ちとする。但し、準決勝、決勝は必要な回数だけ延長を行う。
- 4 3チームリーグ戦のところは、3チームが同率の場合は得失点差で上位を決定する。
- 5 試合開始予定時刻より15分経過しても用意の整わないチームは、試合を没収する。
- 6 試合開始時刻が遅れた場合は、試合間を調整する。  
また、連続して試合がある場合は、20分以上試合間隔を空ける。
- 7 試合球は、5号認定球（人工皮革）を使用する。
- 8 基本、組合せ表の若い番号のチームは、オフィシャル席に向かって右側とし、白色のユニフォームを着用する。  
3チームリーグ戦の場合は、対戦表に従う。  
ユニフォームを変更したい場合、本部に了解を取りベンチについては変更しない。
- 9 スコアシートは、出場予定の選手全員を記入する。  
第1試合は、試合開始の10分前まで、  
第2試合以降は、前の試合のハーフタイムまでにスコアシートに記入する。
- 10 ベンチに入る指導者等は4名までとする。

ベンチに入れる大人の人数			4人まで		可否
例1	有資格者	有資格者	役員・スタッフ 登録	役員・スタッフ 登録	×
例2	有資格者	役員・スタッフ 登録			○
例3	有資格者	有資格者	役員・スタッフ 登録		○
例4	有資格者	有資格者	有資格者	役員・スタッフ 登録	○
例5	有資格者	有資格者	有資格者	有資格者	○

### ■有資格者

- ・JSPO 有資格者（旧認定員、スタートコーチ修了者）
- ・JBA C級コーチライセンス＋「スポーツ少年団の理念」を学んだ者  
「スポーツ少年団の理念」を学んでいない者は、有資格者となりません。

### ■役員・スタッフ登録→マネージャーとしてベンチ入りができる。